



HIMAWARI
SCUOLA DI SHIATSU



2-3 Giugno 2018

A Monza in Via Lennon 5 (angolo via Della Birona)

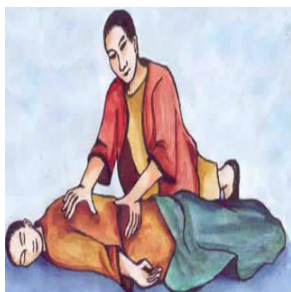
sabato ore 9-18 (pausa pranzo 1 ora) domenica ore 9-13

Lo specchio del sé

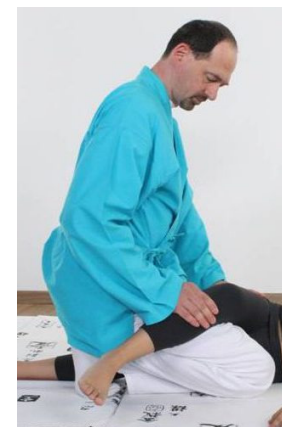
UN VIAGGIO NEL MONDO DELL'ESSERE SHIATSU

Docente: M° David Hirsch

aperto a operatori professionisti e studenti



Una esperienza nel rispetto del proprio bagaglio tecnico personale e del percorso professionale di appartenenza, della conoscenza di noi stessi, del nostro corpo, delle nostre reazioni. Il lavoro affronterà temi di relazione e interrelazione: noi e l'altro, noi e gli altri, noi e il nostro corpo ed il corpo dell'altro. Utilizzeremo il vissuto in esperienze "protette" per praticare shiatsu in condizioni particolari. Scopriremo i limiti del nostro inspiro/espiro nel portarci attraverso stati di coscienza diversi dall'usuale e stimoleremo la percezione usando la musica come catalizzatore delle situazioni. Faremo qualche passo nel mondo delle percezioni "sottili" e proveremo a prenderne coscienza. Useremo la stanchezza come tramite per le nostre esperienze fisico-emozionali. Useremo il gruppo per scoprire e studiare le nostre reazioni.



Docente: M° David Hirsch

Operatore e insegnante shiatsu da oltre 25 anni.

Lavora presso l'Accademia Italiana Shiatsu Do ed è il Responsabile della Sede di Firenze della Scuola.

Ha frequentato corsi e seminari con numerosi maestri contemporanei quali Yugi Yahiro, Kasunori Sasaki, Shigeru Onoda.

Ha frequentato corsi di filosofia orientale. E' insegnante di corsi professionali e di specializzazione. E' vice-presidente di APOS.

costo dell'incontro: € 100

Iscrizioni fino ad esaurimento posti disponibili. Posti limitati

INFO ED ISCRIZIONI: info@himawari.it 349.6191782 - 347.6953363